

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №24  
\_\_\_\_\_ А.В. Никитина

### Режим дня с детьми на теплый период времени года

Режим	Возрастные группы 1,5-4 лет	Оздоровительная работа в течении дня
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-8.10	Утренний прием на свежем воздухе,
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10-8.25	Гимнастика на свежем воздухе.
Подготовка к завтраку	8.25-8.30	КГН, умывание прохладной водой
Игры, подготовка к прогулке	8.55-9.20	
Игровая деятельность на прогулке, занятия (художественно- эстетического и оздоровительных циклов, музыкальное) подгрупповая и индивидуальная работа с детьми на прогулке	9.20-10.00	Солнечные ванны, Воздушные ванны с упражнениями;
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры второй завтрак	10.00-11.00 10.30-10.40	Обтирание; умывание прохладной водой
Возвращение с прогулки	11.50-12.10	
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	КГН, умывание, полоскание рта прохладной водой; витаминация
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.20	Сон с доступом свежего воздуха;
Постепенный подъем, игры, гимнастика	15.20-15.40	Гимнастика, хождение по дорожкам здоровья.
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	КГН, умывание прохладной водой
Подготовка к прогулке, игры, труд детей на участке, самостоятельная художественная деятельность, самостоятельная творческая деятельность.	16.00-17.30	
Уход детей домой	17.00-17.30	

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №24  
\_\_\_\_\_ А.В. Никитина

**Режим дня с детьми  
на теплый период времени года**

Режим	Возрастные группы 4-7 лет	Оздоровительная работа в течении дня
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-8.10	Утренний прием на свежем воздухе,
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10-8.25	Гимнастика на свежем воздухе.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.30	КГН, умывание прохладной водой
Игры, подготовка к прогулке	8.50-9.00	
Игровая деятельность на прогулке, занятия (художественно-эстетического и оздоровительных циклов, музыкальное) подгрупповая и индивидуальная работа с детьми на прогулке	9.00-10.00	Солнечные ванны, Воздушные ванны с упражнениями;
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры второй завтрак	10.00-11.00 10.30-10.40	Обтирание; умывание прохладной водой
Возвращение с прогулки	12.25-12.35	
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.10	КГН, умывание, полоскание рта прохладной водой; витаминизация
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.15	Сон с доступом свежего воздуха;
Постепенный подъем, игры, гимнастика	15.15-15.35	Гимнастика, хождение по дорожкам здоровья.
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55	КГН, умывание прохладной водой
Подготовка к прогулке, игры, труд детей на участке, самостоятельная художественная деятельность, самостоятельная творческая деятельность.	15.55-17.30	
Уход детей домой	17.00-17.30	

прислано в соответствии с приказом № 50 от 31.08.2019г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС №24

А.В. Никитина



### Режим дня с детьми на холодный период времени года

Режим	Возрастные группы 1,5-4 лет	Оздоровительная работа в течении дня
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-8.10	Утренний прием на свежем воздухе,
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10-8.25	Гимнастика на свежем воздухе.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.30	КГН, умывание прохладной водой
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности. НОД.	8.50-9.00 9.00-10.40	
Второй завтрак	10.40-10.50	КГН
Игровая деятельность на прогулке, Наблюдения. Занятия, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми на прогулке	11.00-11.50	Воздушные ванны с упражнениями;
Возвращение с прогулки	11.50-12.05	
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.15 12.15-12.50	КГН, умывание, полоскание рта прохладной водой; витаминизация
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-13.00 13.00-15.00	Сон с доступом свежего воздуха;
Постепенный подъем, игры, гимнастика	15.00-15.25	Гимнастика, хождение по дорожкам здоровья.
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	КГН, умывание прохладной водой
самостоятельная творческая деятельность.	15.40-16.30	
Подготовка к прогулке, игры, труд детей на участке, самостоятельная художественная деятельность,	16.30-17.30	
Уход детей домой	16.30-17.30	

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ДС №24

А.В. Никитина



*С. М. Мухоморова*  
*приказ № 50 от 31.08.19г*

## Режим дня с детьми

### на холодный период времени года

Режим	Возрастные группы 4-7 лет	Оздоровительная работа в течении дня
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство	7.00-8.10	Утренний прием на свежем воздухе,
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.10-8.25	Гимнастика на свежем воздухе.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.30	КГН, умывание прохладной водой
Подготовка к непосредственной-образовательной деятельности	8.50-9.00	
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-10.50	
Второй завтрак	10.50-11.00	КГН
Игровая деятельность на прогулке. Наблюдения, подгрупповая и индивидуальная работа с детьми на прогулке	11.00-12.30	
Возвращение с прогулки	12.20-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.40 12.40-13.10	КГН, умывание, полоскание рта прохладной водой; витаминизация
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-13.20 13.20-15.00	Сон с доступом свежего воздуха;
Постепенный подъем, оздоравливающие мероприятия	15.00-15.25	Гимнастика, хождение по дорожкам здоровья.
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	КГН, умывание прохладной водой
Непосредственно-образовательная деятельность	16.00-16.25	
Самостоятельная игровая деятельность	15.40-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка. Наблюдения, игры, труд детей на участке, самостоятельная игровая деятельность,	16.30-16.40 16.40-17.30	
Уход детей домой	17.00-17.30	